

令和7(2025)年度
長野県高等学校新人体育大会
(兼)第60回長野県高等学校新人新体操選手権大会

期 日 男子…令和7(2025)年10月25日(土)
女子…令和7(2025)年10月12日(日)
会 場 男子…長野市 真島総合スポーツアリーナ(ホワイトリング)
女子…伊那市 エレコムアリーナ



主催	長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会
共催	(公財)長野県スポーツ協会 長野県体操協会
後援	長野市教育委員会 伊那市教育委員会 信濃毎日新聞社
主管	長野県高体連体操・新体操専門部

専門部問合せ先

田玉雅美(田川高校) 0263(86)3000

令和7年度 新人体育大会 新体操競技 実施要項

1	大会名	令和7年度 長野県高等学校新人体育大会新体操大会 (兼) 第60回長野県高等学校新人新体操選手権大会	
2	主催	長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会	
3	共催	(公財) 長野県スポーツ協会・長野県体操協会	
4	後援	長野市教育委員会・伊那市教育委員会・信濃毎日新聞社	
5	主管	長野県高等学校体育連盟体操専門部	
6	期日	男子：令和6年10月25日(土) 女子：令和6年10月12日(日)	
7	会場	男子：長野市真島総合スポーツアリーナ・サブ 女子：伊那市エレコムアリーナ	
8	日程	男子 開会式 10月25日(土) 12:00～ 競技 10月25日(土) 13:00～ 閉会式 10月25日(土) 14:00～	女子 開会式 10月12日(日) 11:35～ 競技 10月12日(日) 11:50～ 閉会式 10月12日(日) 16:15～
9	参加資格 (県新人大会参加資格に準ずる)	競技団体規定等による資格	特になし。
		専門部の特例	① チームの編成において全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成を認める。 ② 生徒減による複数校の合同チームによる大会参加を認める。 ア 単独で6人に満たない学校同士または若干名の選手を補充するチーム編成であること。 イ 上位大会への出場権を得ることはできない。
10	参加制限	(1)男女団体戦は各校1チームまで。 (2)男女とも団体戦のチーム編成は選手6名・補欠2名とする。 (3)男子個人戦は地区大会に出場した選手のオープン参加とする。	
11	参加料	1000円(女子は当日、受付にて集金)	
12	競技規則	日本体操協会競技規則及び高体連適用ルールによる。	
13	競技方法	(1)男子 (個人) クラブ・スティック (団体) 徒手自由 (2)女子 (個人) フープ・ボール (団体) ボール5 (3)第1日目 男女個人・団体	
14	表彰	(1)個人・団体戦とも3位までに賞状を授与する。 (2)個人・団体戦とも1位には優勝杯を授与する。	
15	上位大会への 出場権	正式大会名	第41回全国高等学校新体操選抜大会(福井県福井市)
		当該年度の全国高校総体・北信越高校総体の結果をうけ、選抜する。	
16	その他	(1)県大会申し込みについて男子は地区大会終了後会場で地区専門委員長に申し込むこと。 ※女子は9月22日正午までに認知書を添付し下記メールに申し込む。 <u>押印された認知書は試合当日、参加料と一緒に受付に提出すること。</u> (2)参加選手はそれぞれの学校を示す標識(マーク)を競技服装につけて出場すること。 (3)演技順は認知書の校内順を考慮し専門委員会で決定する。	
17	問合せ先	(専門委員長) 田玉雅美(田川) 0263-86-3000 メール tadama_m@m.nagano-c.ed.jp	

令和7年(2025)度　長野県高等学校新人体育大会　新体操大会
兼　第60回　長野県高等学校新体操選手権大会　大会役員表

名 誉 会 長	長 野 県 知 事	阿 部 守 一				
名 誉 顧 問	長 野 県 副 知 事	関 昇 一 郎				
大 会 会 長	長野県高等学校体育連盟会長	松 沢 孝 明				
大会副会長	長野県高等学校体育連盟副会長	廣 田 昌 彦	三 輪 元 子	山 越 弘	山 岸 明	倉 田 慎 司
	長野県高等学校体育連盟新体操専門部部長	濱 勝 彦				
顧 問	長野県教育委員会教育長	武 田 育 夫				
	長野県教育委員会教育委員	酒 井 英 樹	矢 島 宏 美	峯 村 怜 子	島 宏 幸	伴 美 佐 子
	長野県教育委員会事務局教育次長	松 本 順 子	清 水 寛			
	(公財)長野県スポーツ協会副会長	小 坂 壮 太 郎	小 林 和 夫	武 田 育 夫	萩 原 清	林 泰 章
		松 沢 孝 明				
	長野県体操協会会長	高 島 陽 子				
	伊 那 市 長 ・ 長 野 市 長	白 鳥 孝	萩 原 健 司			
参 与	長野県観光スポーツ部スポーツ振興課長	井 澤 克 行				
	長野県教育委員会事務局参事兼高校教育課長	柳 沢 忠 男				
	長野県教育委員会事務局保健厚生課長	小 池 誠				
	(公財)長野県スポーツ協会理事長	碓 井 稔				
	(公財)長野県スポーツ協会専務理事	中 村 宏 平				
	(公財)長野県スポーツ協会事務局長	堀 内 光 晴				
	長野県体操協会副会長	竹 内 義 雄	橋 爪 み す ず	加 藤 真 二		
	伊 那 市 ・ 長 野 市 教 育 長	福 與 雅 寿	丸 山 陽 一			
長野県高等学校体育連盟加盟校	高等学校長					
大会委員長	長野県高等学校体育連盟理事長	市 岡 茂				
大会副委員長	長野県高等学校体育連盟副理事長	朝 田 将 幸	細 田 健 司	鷹 野 俊 幸	丸 山 靖 幸	
	長野県高等学校体育連盟新体操専門部委員長	渡 邊 玄	田 玉 雅 美			
委 員	長野県観光スポーツ部スポーツ振興課スポーツ振興係長	片 瀬 秀 一				
	長野県教育委員会事務局保健厚生課課長補佐	権 田 差 貴 子				
	長野県教育委員会事務局保健厚生課専門幹兼総務・学校給食係長	鈴 木 郁 理				
	長野県教育委員会事務局保健厚生課副参事兼課長補佐兼保健・安全係長	佐 藤 雅 彦				
	長野県教育委員会事務局保健厚生課教育主幹兼学校体育係長	出 口 哲 朗				
	長野県教育委員会事務局保健厚生課福利厚生幹兼福利係長	中 瀬 恭 子				
	長野県体操協会理事長	佐 治 木 範 行				
	県新体操専門委員	関 澤 健 二	小 野 沢 泰 典	佐 治 木 範 行	知 久 広 和	
		橋 爪 み つ る	染 谷 翔 太	柏 木 優 希	谷 口 莉 々 夏	
		長野県高等学校体育連盟理事	氏 名 省 略			

令和7年(2025)度　長野県高等学校新人体育大会　新体操大会　競　技　役　員

大 会 長	濱 勝彦						
競技委員長	田玉 雅美						
総 務	渡邊 玄	佐治木範行	関澤 健二	小野沢泰典			
	田玉 雅美	橋爪みつる	染谷 翔太	柏木 優希	谷口莉々夏	雨宮 麻由	
審 判 長	西澤 千明	橋爪みすず	鈴木あおい				
競技部長	田玉 雅美	染谷 翔太					
審判員	松本 萌	崎濱かすみ	大澤ひとみ	篠原絵瑠奈	湯田 愛理	辻元 望恵	新開 唯葉
	山浦真由美	滝澤 清巳	池上絵理香	中村 彩芽	三澤 奈々	御子柴 朋葉	藤森 歩美
	米窪 咲香	諸澤 茂美	赤羽根基衣	橋爪みつる	柏木 優希	谷口 莉々夏	村松 梨可
進行・放送	林 さなえ						
式典・表彰	田玉 雅美	橋爪みつる					
本部記録	田玉 雅美	橋爪みつる	湯田 愛理	雨宮 麻由			
会場・器具	橋爪みつる	谷口莉々夏	田玉 雅美				
補助員指導	田玉 雅美	橋爪みつる	柏木 優希	谷口 莉々夏			
会 計	和久 広和	柏木 優希					
救 護	橋爪みつる	柏木 優希					
補 助 員	諏訪二葉高校	伊那西高校					

大会日程

開館 受付	8:30	団体競技	11:50～12:00
審判会議	9:00～11:00	個人練習	12:15～13:15
監督会議	11:10～11:20	個人競技	13:20～15:30
フリー練習	9:00～11:00	カッティング	15:30
団体公式練習	11:00～11:17	閉会式	16:15～16:30
開会式	11:35～11:45	退館	17:00

開・閉会式次第

開 会 式	閉 会 式
1 開式通告	1 開式通告
2 大会長挨拶	2 成績発表
3 選手代表宣誓(中信地区)	3 表彰
4 諸注意	4 大会長挨拶
5 閉式通告	5 閉式通告

競技日程

	順	学 校 名	競 技 時 間
団 体	open	伊 那 西	11:50
	1	諏訪二葉	11:55
個 人	1班		13:20～14:20
	～ 休 憩 ～		(10分間)
	2班		14:30～15:30

諸 連 絡

1, 服装について

- ・レオタードについては日本体操協会採点規則を適用する。
- ・練習着については、素肌を出さないことを条件にセパレートタイプの着用を認める。
- ・化粧・ピアス・染髪・髪飾り(リボン含む)、ピン等光るものの使用禁止
- ・マークは学校名または校章とし、頭文字のみは認めない。マークの位置はウエストラインより上とする。
- ・マークの大きさは4.5cmの正方形または円、5cmの正三角形、4.0cm×5.0cmの長方形、または1辺が4.5cmで辺の交わる角度が60° と120° のひし形を上回る大きさとする。

2, 撮影について

- ・撮影は撮影エリアで、自校のみとします。

3, その他

【大会参加者】

- ・公式練習時や、競技中の手具の投げ上げ等 事故防止に心がける。
- ・貴重品は各校・各自で責任を持って管理すること。
- ・会場・更衣室の整理整頓に心がける。
- ・こまめに手洗い・うがいを行い、基本的な感染対策・食中毒予防を心がける。
- ・上位大会への出場権について
第41回全国高等学校新体操選抜大会へは、長野県から団体1チーム 個人2名を選抜します。

【顧問の先生方】

- ・引率が難しいときは、県高体連様式22号生徒引率依頼様式(学校間)を専門委員長あてにご提出ください。
- ・新人戦は県大会のみとなります。
学校長印を押印した認知書は、受付にて参加料(1000円)と一緒に提出してください
地区高体連に参加料を納める必要はありません。
- ・大会結果については、右記QRコードにてご覧ください。→
アドレスは <https://onl.sc/LU5Dutz> です



公 式 練 習

女子団体公式練習

1チーム5分

	開始	終了	サブフロアー(♪あり)	メインフロアー(♪あり)
5分 練習	11:00	～ 11:05	伊那西	
	11:06	～ 11:11	諏訪二葉	伊那西
	11:12	～ 11:17		諏訪二葉

女子個人公式練習

1人1本通し

	開始	終了	サブフロアー(♪あり)	メインフロアー(♪あり)
班別 練習	12:15	～ 12:45	2 班	1 班
	12:45	～ 13:15	1 班	2 班

新体操女子 団体競技試技順

順	学 監	校 督	名 名	選手名 補 欠	学 年	得 点				合計	順位
o p e n	伊那西			樋沢 美空	2	D (構成)					
				高坂 綾	1						
				小林 心花	1	DB		DA			
				光安 綾	1	A (芸術)					
				山田 絢羽	3						
	谷口莉々夏			碓井 琴水	3	E (実施)					
				減点							
1	諏訪二葉			東城 杏実	2	D (構成)					
				滝澤 美晴	2						
				小松 結菜	2	DB		DA			
				今水 杏奈	2	A (芸術)					
				小口 華梨	1						
				中矢 萌々音	1	E (実施)					
	橋爪 みつる			赤沼 莉子	1						
				宮澤 果楓	1	減点					

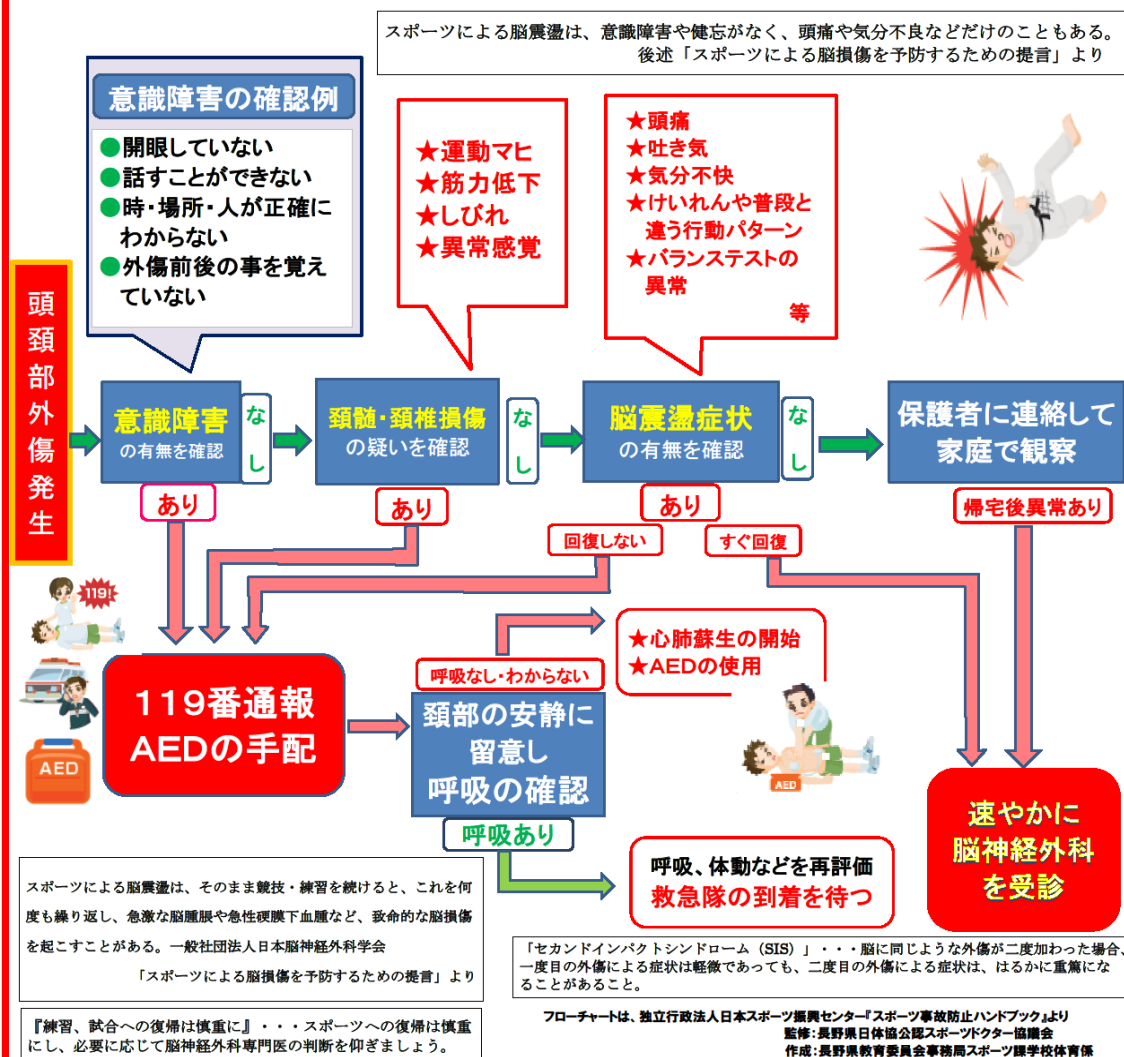
新体操女子 個人競技試技順

	NO.	氏 名	学校名	学年	地区	フープ		ボール	
						試技順	得 点	試技順	得 点
1 班	1	しのはら 篠原 しほり	諏訪二葉	1	南信			13	
	2	おおた こ ゆき 太田 琴雪	エクセラシ	2	中信				
	3	あかぬま りこ 赤沼 莉子	諏訪二葉	1	南信	2		14	
	4	おぐち はな り 小口 華梨	諏訪二葉	1	南信	3		15	
	5	ふじわら ゆう り 藤原 悠莉	大町岳陽	2	中信	4		16	
	6	なかや もも ね 中矢 萌々音	諏訪二葉	1	南信	5		17	
	7	いまみず あんな 今水 杏奈	諏訪二葉	2	南信	6		18	
	8	なかむら ゆな 中村 優奈	大町岳陽	2	中信	7		19	
	9	みつやす あや 光 安 綾	伊那西	1	南信	8		20	
	10	かねさわ ゆうか 兼澤 柚花	松本国際	1	中信	9		21	
	11	こばやし みはな 小林 心花	伊那西	1	南信	10		22	
	12	もたい すずは 甕 紗芭	大町岳陽	2	中信	11		23	
	13	とうじょう あみ 東城 杏実	諏訪二葉	2	南信	12		24	
2 班	14	はやさか るな 早坂 月愛	松本蟻ヶ崎	1	中信	25		37	
	15	たきざわ みはる 滝澤 美晴	諏訪二葉	2	南信	26		38	
	16	なかむら ゆりの 中村 友里乃	松商学園	2	中信	27		39	
	17	こまつ ゆな 小松 結菜	諏訪二葉	2	南信	28		40	
	18	あおやま ほのか 青山 穂乃花	大町岳陽	2	中信	29		41	
	19	たかはし かほ な 高橋 花帆奈	佐久長聖	1	東信	30		42	
	20	まるやま あま ね 丸山 天音	東海大諏訪	1	南信	31		43	
	21	まるやま ち さ 丸山 知咲	長野日大	2	北信	32		44	
	22	こう さか りょう 高坂 綾	伊那西	1	南信	33		45	
	23	からさわ めい 唐澤 芽生	松本国際	2	中信	34		46	
	24	ひざわ みく 樋沢 美空	伊那西	2	南信	35		47	
	25	うえい まお 上井 麻央	松商学園	1	中信	36		48	

注意！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
◇安静にし、すぐに専門医の診察を！
◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない！
※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート



「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう！
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！

