

令和8(2026)年度
長野県高等学校新人体育大会 新体操大会(女子)
(兼)第61回長野県高等学校新人新体操選手権大会

期 日 令和8(2026)年10月11日(日)

会 場 伊那市民体育館サブアリーナ
(エレコムアリーナ)



主催	長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会
共催	(公財)長野県スポーツ協会 長野県体操協会
後援	伊那市教育委員会 信濃毎日新聞社
主管	長野県高体連体操・新体操専門部

専門部問合せ先 田玉雅美(田川高校) 0263(86)3000

令和8年(2026)度　長野県高等学校新人体育大会　新体操大会(女子)

兼　第61回　長野県高等学校新体操選手権大会　大会役員表

名　　誉　　会　　長	長　　　野　　　県　　　知　　　事	阿部　守一
名　　誉　　顧　　問	長　　　野　　　県　　　副　　知　　事	関　昇一郎
大　会　会　長	長野県高等学校体育連盟会長	松沢　孝明
大会副会長	長野県高等学校体育連盟副会長	佐野浩一郎　　藤田　洋子　　山岸　明　　倉田　慎司
	長野県高等学校体育連盟新体操専門部部長	中島　秀明
顧　　　問	長野県教育委員会教育長	武田　育夫
	長野県教育委員会教育委員	酒井　英樹　　峯村　怜子　　島　　宏幸　　伴　美佐子　　藤原　さと
	長野県教育委員会事務局教育次長	松本　順子　　清水　　寛
	(公財)長野県スポーツ協会副会長	小坂壮太郎　　小林　和夫　　武田　育夫　　萩原　　清　　林　　泰章
		松沢　孝明
	長野県体操協会会長	高島　陽子
	伊　那　市　長　・　長　野　市　長	吉田　浩之　　萩原　健司
参　　与	長野県観光スポーツ部スポーツ振興課長	井澤　克行
	長野県教育委員会事務局参事兼高校教育課長	柳沢　忠男
	長野県教育委員会事務局保健厚生課長	小池　　誠
	(公財)長野県スポーツ協会理事長	碓井　　稔
	(公財)長野県スポーツ協会専務理事	中村　宏平
	(公財)長野県スポーツ協会事務局長	堀内　光晴
	長野県体操協会副会長	竹内　義雄　　橋爪みずず　　加藤　真二
	伊　那　市　・　長　野　市　教　育　長	福與　雅寿　　丸山　陽一
	長野県高等学校体育連盟加盟高等学校長	氏名省略
大会委員長	長野県高等学校体育連盟理事長	北村　洋章
大会副委員長	長野県高等学校体育連盟副理事長	竹内　正志　　細田　健司　　鷹野　俊幸　　丸山　靖幸
	長野県高等学校体育連盟新体操専門部専門委員長	渡邊　　玄　　田玉　雅美
委　　　員	長野県観光スポーツ部スポーツ振興課スポーツ振興係長	片瀬　秀一
	長野県教育委員会事務局保健厚生課課長補佐	塚田　　孝
	長野県教育委員会事務局保健厚生課総務・学校給食係長	鈴木　郁理
	長野県教育委員会事務局保健厚生課課長補佐兼保健・安全係長	川野　宏規
	長野県教育委員会事務局保健厚生課教育主幹	柳澤　　誠
	長野県教育委員会事務局保健厚生課主任指導主事兼学校体育係長	菅沼　太郎
	長野県教育委員会事務局保健厚生課福利厚生幹兼福利係長	中瀬　恭子
	県　新　体　操　専　門　委　員	堤　美佐子　　小野沢泰典　　佐治木範行　　知久　広和
		橋爪みつる　　染谷　翔太　　柏木　優希
	長野県高等学校体育連盟理事	氏名省略

令和8年(2026)度　長野県高等学校新人体育大会　新体操大会　競　技　役　員

大　　会　　長	中島　秀明
競技委員長	田玉　雅美
総　　　務	渡邊　　玄　　佐治木範行　　堤　美佐子　　小野沢泰典　　知久　広和
	田玉　雅美　　橋爪みつる　　染谷　翔太　　柏木　優希　　雨宮　麻由
審　判　長	染谷　翔太　　松本　　萌　　崎浜かすみ
競技部長	田玉　雅美　　染谷　翔太
審判員	橋爪みずず　　鈴木あおい　　山浦真由美　　大澤ひとみ　　池上絵理香　　辻元　望恵　　赤羽根基衣
	諸澤　茂美　　滝澤　清巳　　湯田　愛理　　中村　彩芽　　三澤　奈々　　米窪　咲香　　篠原絵瑠奈
	御子柴　朋葉　　新開　唯葉　　橋爪みつる　　柏木　優希　　小橋　史宏　　柳沢　　南　　小林　史弥
	兒野　裕美　　小林由香里
進行・放送	林　さなえ
式典・表彰	田玉　雅美　　橋爪みつる
本部記録	田玉　雅美　　橋爪みつる　　湯田　愛理　　雨宮　麻由
会場・器具	橋爪みつる　　柏木　優希　　田玉　雅美
補助員指導	田玉　雅美　　橋爪みつる　　柏木　優希
会　　　計	和久　広和　　柏木　優希
救　　　護	橋爪みつる　　柏木　優希
補　助　員	諏訪二葉高校　伊那西高校

令和8年度 新人体育大会 新体操競技 実施要項

1	大会名	令和8年度 長野県高等学校新人体育大会新体操大会 (兼) 第61回長野県高等学校新人新体操選手権大会	
2	主催	長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会	
3	共催	(公財) 長野県スポーツ協会・長野県体操協会	
4	後援	長野市教育委員会・伊那市教育委員会・信濃毎日新聞社	
5	主管	長野県高等学校体育連盟体操専門部	
6	期日	男子：令和8年10月23日(金) 女子：令和8年10月11日(日)	
7	会場	男子：長野市真島総合スポーツアリーナ・サブ（ホワイトリング） 女子：伊那市エレコムアリーナ	
8	日程	男子 開会式 10月23日(金) 10:00(予定) 競技 10月23日(金) 11:30(予定) 閉会式 10月23日(金) 15:00(予定) ※出場人数による 女子 開会式 10月11日(日) 11:00(予定) 競技 10月11日(日) 11:30(予定) 閉会式 10月11日(日) 16:30(予定) ※出場人数による	
9	参加資格 (県新人大会参加資格に準ずる)	競技団体規定等による資格	2026年度日本体操協会の登録を完了した者
		専門部の特例	① チームの編成において全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成を認める。 ② 生徒減による複数校の合同チームによる大会参加を認める。 ア 単独で5人に満たない学校同士または若干名の選手を補充するチーム編成であること。 イ 上位大会への出場権を得ることはできない。
10	参加制限	(1) 男女団体戦は各校1チームまで。 (2) 男女とも団体戦のチーム編成は選手6名・補欠2名とする。 (3) 男子個人戦は地区大会に出場した選手のオープン参加とする。	
11	参加料	1000円(女子は当日、受付にて集金)	
12	競技規則	日本体操協会競技規則及び高体連適用ルールによる。	
13	競技方法	(1) 男子 (個人) スティック・リング (団体) 徒手自由 (2) 女子 (個人) ボール・クラブ (団体) ボール5 (3) 第1日目 男女個人・団体	
14	表彰	(1) 個人・団体戦とも3位までに賞状を授与する。 (2) 個人・団体戦とも1位には優勝杯を授与する。	
15	上位大会への出場権	正式大会名	第42回全国高等学校新体操選抜大会(宮崎県延岡市)
		当該年度の全国高校総体・北信越高校総体の結果をうけ、選抜する。	
16	その他	(1) 県大会申し込みについて男子は地区大会終了後会場で地区専門委員長に申込みこと。 <u>※女子は9月25日(金)正午までに認知書を添付し下記メールに申し込む。</u> <u>押印された認知書は試合当日、参加料1000円と一緒に受付に提出すること。</u> (2) 参加選手はそれぞれの学校を示す標識(マーク)を競技服装につけて出場すること。 (3) 演技順は認知書の校内順を考慮し専門委員会で決定する。	
17	問合せ先	(専門委員長) 田玉雅美(田川) 0263-86-3000 メール tadama-m@m.nagano-c.ed.jp	

大会日程

10月11日(日)	開 館	8:00	
	受 付	8:10	
	審判会議	8:30	～ 10:30
	監督会議	10:40	～ 10:50
	個人公式練習①	10:00	～ 10:40 (1・2班 各班20分)
	開会式	11:00	～ 11:15
	個人競技前半	11:20	～ 12:50 (1・2班)
	個人公式練習②	13:00	～ 13:40 (3・4班 各班20分)
	個人競技後半	13:45	～ 15:20 (3・4班)
	団体公式練習	15:30	～ 15:45 (1校 5分×2)
	団体競技	15:50	～ 16:00
	カッティング	競技終了後	
	閉会式	16:30	
	閉 館	17:00	

開・閉会式次第

開 会 式	閉 会 式
1 開式通告 2 優勝杯返還 (諏訪二葉・松商上井さん) 3 大会長挨拶 4 選手代表宣誓 (中信地区) 5 諸注意 6 閉式通告	1 開式通告 2 成績発表 3 表彰 4 大会長挨拶 5 閉式通告

競技日程

個 人	班	競技時間	
	1・2	11:20～12:50	2班ずつ種目ごと進行
	3・4	13:45～15:20	
団 体	組	学 校 名	競技時間
	1	諏訪二葉	15:50
	4	伊那西	15:55

審判員

・審判長 松本 萌

・副審判長 崎濱かすみ

・競技部長 田玉 雅美

個人・団体	DB1	DB2	DA1	DA2	計時審	
	篠原絵瑠奈	赤羽根基衣	湯田愛理	中村 彩芽	田玉 雅美	
	A1	A2	A3	A4	線 審	
	鈴木あおい	山浦真由美	池上絵理香	米窪咲香	柏木 優希	
	E1	E2	E3	E4	記 録	進 行
	三澤 奈々	山本明日香	橋爪みつる	新開 唯葉	佐藤 麻衣	林さなえ

諸 注 意

1, 服装について(以下の規則に違反した場合は0.3減点)

- ・レオタードについては日本体操協会採点規則を適用する。
- ・練習着については、セパレートタイプの着用・細い肩紐も許可されるが、華美にならないように気をつける。
脚の付け根のレオタードのカットは、股関節の折り目を超えてはならない。
- ・化粧・ピアス・染髪・髪飾り(リボン・ティアラ)、ピン等光るものの使用禁止
- ・マークは学校名または校章とし、頭文字のみは認めない。マークの位置はウエストラインより上とする。
- ・マークの大きさは4.5cmの正方形または円、5cmの正三角形、4.0cm×5.0cmの長方形、または1辺が4.5cmで辺の交わる角度が60° と120° のひし形を上回る大きさとする

2, 撮影・結果について

- ・撮影は撮影エリアで、自校のみとします。選手のプライバシー保護のためSNSへの投稿しないでください。
- ・プログラム・結果は右記QRコードよりご覧ください。



3, その他

【大会参加者】

- ・公式練習時や、競技中の手具の投げ上げ等 事故防止に心がける。
- ・貴重品は各校・各自で責任を持って管理すること。
- ・会場・更衣室の整理整頓に心がける。
- ・手指消毒を実施し、こまめに手洗い・うがいを行い、各自食中毒予防・感染予防に努めること。

【顧問の先生方】

- ・引率が難しい場合は、県高体連様式22号生徒引率依頼様式(学校間)を専門委員長(田川高等学校長)あてにご提出ください。
- ・新人戦は県大会のみとなります。
学校長印を押印した認知書は、受付にて参加料(1000円)と一緒に提出してください。
地区高体連に参加料を納める必要はありません。

公式練習

1) 個人公式練習 余った時間はその班のFREE練習とします

	開始	終了	サブフロアー(♪あり)	メインフロアー(♪あり)
班別練習	10:00	～ 10:20	2 班	1 班
	10:20	～ 10:40	1 班	2 班
	13:00	～ 13:20	4 班	3 班
	13:20	～ 13:40	3 班	4 班

2) 団体公式練習 1チーム5分

	開始	終了	サブフロアー(♪あり)	メインフロアー(♪あり)
5分練習	15:30	～ 15:35	諏訪二葉	
	15:35	～ 15:40	伊那西	諏訪二葉
	15:40	～ 15:45		伊那西

新体操女子 個人競技試技順

	NO.	氏 名	学校名	学年	地区	ボール		クラブ	
						試技順	得 点	試技順	得 点
1 班	1	アルガ ヨ唯乃	諏訪二葉	1	南信	1			
	2	ニシ ハルノ 西 春乃	諏訪二葉	1	南信	2			
	3	マツムラ 松村 いちご	諏訪二葉	1	南信	3			
	4	タカハシ ユカ 高橋 唯花	伊那西	1	南信	4		17	
	5	ミヤザワ カエデ 宮澤 果楓	諏訪二葉	2	南信	5		18	
	6	カラサワ ユイ 唐澤 結	伊那西	1	南信	6		19	
	7	アカヌマ リコ 赤沼 莉子	諏訪二葉	2	南信	7		20	
	8	オグチ ハナリ 小口 華梨	諏訪二葉	2	南信	8		21	
2 班	9	ミツヤス アヤ 光安 綾	伊那西	2	南信	9		22	
	10	シノハラ しほり	諏訪二葉	2	南信	10		23	
	11	フクダ サオリ 福田 桜織里	長野俊英	1	北信	11		24	
	12	カシヤマ コミ 檜山 心美	伊那西	1	南信	12		25	
	13	イワサキ カナ 岩崎 加奈	松本深志	1	中信	13		26	
	14	ナカジマ ユズハ 中島 柚葉	伊那西	1	南信	14		27	
	15	ナカヤ モモネ 中矢 萌々音	諏訪二葉	2	南信	15		28	
	16	アオキ ナナ 青木 茄奈	伊那西	1	南信	16		29	
3 班	17	サウ ユズキ 佐藤 柚希	長野俊英	1	北信	30		45	
	18	トモノ ミオン 友野 海音	伊那西	1	南信	31		46	
	19	タカハシ カホナ 高橋 花帆奈	佐久長聖	2	東信	32		47	
	20	コバヤシ ミハナ 小林 心花	伊那西	2	南信	33		48	
	21	ウシヤマ セナ 牛山 世菜	松本国際	1	中信	34		49	
	22	アルガ ナツコ 有賀 菜々子	諏訪二葉	1	南信	35		50	
	23	コウサカ リョウ 高坂 綾	伊那西	2	南信	36		51	
	24	カネザワ ユウカ 兼澤 柚花	松本国際	2	中信	37		52	
4 班	25	ヒビ テヒロ 日比 千優	伊那西	1	南信	38		53	
	26	マルヤマ アマネ 丸山 天音	東海大諏訪	2	南信	39		54	
	27	オオタ ルカ 太田 瑠佳	伊那西	1	南信	40		55	
	28	ウエイ マオ 上井 麻央	松商学園	2	中信	41		56	
	29	フジタ アオイ 藤田 蒼	伊那西	1	南信	42		57	
	30	ハヤサカ ルナ 早坂 月愛	松本蟻ヶ崎	2	中信	43		58	
	31	イケガミ エウ 池上 英玖	伊那西	1	南信	44		59	

新体操女子 団体競技試技順

順位	学 監	校 督	名 名	選手名	学 年	得 点			減点	合計	順位
				補 欠		D(構成)	A(芸術)	E(実施)			
1	諏訪二葉			小口 華梨	2						
				中矢萌々音	2						
				篠原しほり	2						
				赤沼 莉子	2						
				有賀菜々子	1						
				宮澤 果楓	2						
	橋爪 みつる										
2	伊那西			光安 綾	2						
				青木 茄奈	1						
				檜山 心美	1						
				唐澤 結	1						
				中島 柚葉	1						
				藤田 蒼	1						
	崎濱 かすみ	小林 心花	2								

注意！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は**
◇安静にし、すぐに専門医の診察を！
◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない！
※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

意識障害の確認例

- 開眼していない
- 話することができない
- 時・場所・人が正確にわからない
- 外傷前後の事を覚えていない

- ★運動マヒ
- ★筋力低下
- ★しびれ
- ★異常感覚

- ★頭痛
- ★吐き気
- ★気分不快
- ★けいれんや普段と違う行動パターン
- ★バランステストの異常

等



頭頸部外傷発生

意識障害
の有無を確認

なし

頸髄・頸椎損傷
の疑いを確認

なし

脳震盪症状
の有無を確認

なし

保護者に連絡して
家庭で観察

あり

あり

あり

帰宅後異常あり



119番通報
AEDの手配

呼吸なし・わからない
→ 頸部の安静に
留意し
呼吸の確認

呼吸あり

- ★心肺蘇生の開始
- ★AEDの使用



呼吸、体動などを再評価
救急隊の到着を待つ

速やかに
脳神経外科
を受診

スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度か繰り返す、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。

「セカンドインパクトシンドローム（SIS）」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター「スポーツ事故防止ハンドブック」より
監修：長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成：長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係



「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう！
むりをしてうごかずに、その場で休んでいよう！

