

令和 8 年度

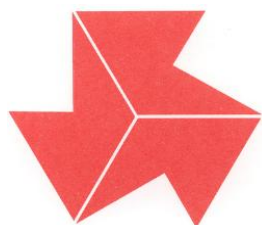
長野県高等学校総合体育大会 新体操大会（女子）

第71回 長野県高等学校新体操選手権大会

期日 令和8年5月30日(土)

会場 更埴体育館(ことぶきアリーナ千曲)

アログレス



高校総体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

主催 長野県高等学校体育連盟  
長野県教育委員会  
共催 (公財)長野県スポーツ協会  
長野県体操協会  
後援 千曲市教育委員会  
信濃毎日新聞社  
主管 長野県高体連体操・新体操専門部

専門部問合せ先 田玉雅美(田川高校) 0263(86)3000

令和8年(2026)度 長野県高等学校総合体育大会 新体操大会

兼 第71回 長野県高等学校新体操選手権大会 大会役員表

名誉会長	長野県知事	阿部 守一
名誉顧問	長野県副知事	関 昇一郎
大会会長	長野県高等学校体育連盟会長	松沢 孝明
大会副会長	長野県高等学校体育連盟副会長	佐野浩一郎 藤田 洋子 山岸 明 倉田 慎司
	長野県高等学校体育連盟新体操専門部部長	中島 秀明
顧問	長野県教育委員会教育長	武田 育夫
	長野県教育委員会教育委員	酒井 英樹 矢島 宏美 峯村 怜子 島 宏幸 伴 美佐子
	長野県教育委員会事務局教育次長	松本 順子 清水 寛
	(公財)長野県スポーツ協会副会長	小坂壮太郎 小林 和夫 武田 育夫 萩原 清 林 泰章
	長野県体操協会会長	松沢 孝明
	長野県体操協会会長	高島 陽子
	千曲市長	小川 修一
参与	長野県観光スポーツ部スポーツ振興課長	井澤 克行
	長野県教育委員会事務局参事兼高校教育課長	柳沢 忠男
	長野県教育委員会事務局保健厚生課長	小池 誠
	(公財)長野県スポーツ協会理事長	碓井 稔
	(公財)長野県スポーツ協会専務理事	中村 宏平
	(公財)長野県スポーツ協会事務局長	堀内 光晴
	長野県体操協会副会長	竹内 義雄 橋爪みすず 加藤 真二
	千曲市教育長	蟹澤 友司
長野県高等学校体育連盟加盟高等学校長	氏名省略	
大会委員長	長野県高等学校体育連盟理事長	北村 洋章
大会副委員長	長野県高等学校体育連盟副理事長	竹内 正志 細田 健司 鷹野 俊幸 丸山 靖幸
	長野県高等学校体育連盟新体操専門部専門委員長	渡邊 玄 田玉 雅美
委員	長野県観光スポーツ部スポーツ振興課スポーツ振興係長	片瀬 秀一
	長野県教育委員会事務局保健厚生課課長補佐	塚田 孝
	長野県教育委員会事務局保健厚生課総務・学校給食係長	鈴木 郁理
	長野県教育委員会事務局保健厚生課課長補佐兼保健・安全係長	川野 宏規
	長野県教育委員会事務局保健厚生課教育主幹	柳澤 誠
	長野県教育委員会事務局保健厚生課主任指導主事兼学校体育係長	菅沼 太郎
	長野県教育委員会事務局保健厚生課福利厚生課兼福利係長	中瀬 恭子
	長野県体操協会理事長	佐治木範行
	県新体操専門委員	堤 美佐子 小野沢泰典 佐治木範行 知久 広和
		橋爪みつる 染谷 翔太 柏木 優希
長野県高等学校体育連盟理事	氏名省略	

令和8年(2026)度 長野県高等学校総合体育大会 新体操大会 競技役員

大会長	中島 秀明
競技委員長	田玉 雅美
総務	渡邊 玄 和久 広和 佐治木範行 関澤 健二 小野沢泰典
	田玉 雅美 橋爪みつる 染谷 翔太 柏木 優希 雨宮 麻由
審判長	西澤 千明 橋爪みすず
競技部長	田玉 雅美 染谷 翔太
進行・放送	柏木 優希
式典・表彰	染谷 翔太 橋爪みつる 柏木 優希
本部記録	田玉 雅美 湯田 愛理 雨宮 麻由
会場・器具	橋爪みつる 崎濱かすみ 田玉 雅美
補助員指導	橋爪みつる 柏木 優希
会計	和久 広和 柏木 優希
救護	橋爪みつる 田玉 雅美
審判員	橋爪みすず 鈴木あおい 松本 萌 湯田 愛理 崎濱かすみ 大澤ひとみ 篠原絵瑠奈
	米窪 咲香 辻元 望恵 池上絵理香 赤羽根基衣 山本明日香 三澤 奈々 今村 芙美
	滝澤 清巳 山浦真由美 諸沢 茂美 中村 彩芽 新開 唯葉 御子柴 朋華 宮澤 由香
	御子柴朋華 橋爪みつる 柏木 優希

## 大会日程

5月30日(土)	開館	8:00	
	受付	8:10	
	審判会議	8:30	～ 10:00
	監督会議	10:10	～ 10:20
	団体公式練習	10:00	～ 10:20 (1校 5分)
	開会式	10:30	～ 10:40
	団体競技	10:45	～ 11:00
	個人公式練習①	11:10	～ 11:40 (1・2班 各班15分)
	個人競技前半	11:50	～ 13:50 (1・2班)
	個人公式練習②	14:00	～ 14:30 (3・4班 各班15分)
	個人競技後半	14:40	～ 17:00 (3・4班)
	カッティング	17:05	
	閉会式	17:30	
	閉館	18:10	

## 開・閉会式次第

開会式	閉会式
1 開式通告	1 開式通告
2 優勝杯返還	2 成績発表
3 大会長挨拶	3 表彰
4 選手代表宣誓 (北信:丸山さん)	4 大会長挨拶
5 諸注意	5 閉式通告
6 閉式通告	

## 競技日程

	組	学校名	競技時間
団体	1	諏訪二葉B	10:45
	2	伊那西 B	10:49
	3	諏訪二葉A	10:53
	4	伊那西 A	10:57
個人	班	競技時間	
	1・2	11:50～13:50	2班ずつ種目ごと進行
	3・4	14:40～17:00	

# 審判員

審判長 橋爪みすず 副審判長 鈴木あおい 競技部長 田玉雅美 橋爪みつる 進行 柏木優希

団体競技				個人競技			
DB1	DB2	DA1	DA2	DB1	DB2	DA1	DA2
松本 萌	湯田 愛理	三澤 奈々	大澤 ひとみ	三澤 奈々	米窪 咲香	大澤 ひとみ	篠原 絵瑠奈
A1	A2	A3	A4	A1	A2	A3	A4
崎濱かすみ	池上 絵理香	赤羽根 基衣	新開 唯葉	崎濱 かすみ	赤羽根 基衣	湯田 愛理	辻元 望恵
E1	E2	E3	E4	E1	E2	E3	E4
篠原 絵瑠奈	米窪 咲香	辻元 望恵	御子柴 朋華	松本 萌	池上 絵理香	御子柴 朋華	中村 彩芽
線審	線審	計時	計時	線審	線審	計時	計時
中村 彩芽	宮澤 由香	滝澤 清巳	諸澤 茂美	諸澤 茂美	新開 唯葉	滝澤 清巳	宮澤 由香

## 諸注意

服装について(以下の規則に違反した場合は0.3減点)

- ・レオタードについては日本体操協会採点規則を適用する。
- ・練習着については、セパレートタイプの着用・細い肩紐も許可されるが、華美にならないように気をつける。  
脚の付け根のレオタードのカットは、股関節の折り目を超えてはならない。
- ・化粧・ピアス・染髪・髪飾り(リボン・ティアラ)、ピン等光るものの使用禁止
- ・マークは学校名または校章とし、頭文字のみは認めない。マークの位置はウエストラインより上とする。
- ・マークの大きさは4.5cmの正方形または円、5cmの正三角形、4.0cm×5.0cmの長方形、または1辺が4.5cmで辺の交わる角度が60°と120°のひし形を上回る大きさとする

撮影・結果について

- ・撮影は撮影エリアで、自校のみとします。選手のプライバシー保護のためSNSへの投稿しないでください。
- ・プログラム・結果は右記QRコードよりご覧ください。



その他

【大会参加者】

- ・公式練習時や、競技中の手具の投げ上げ等 事故防止に心がける。
- ・貴重品は各校・各自で責任を持って管理すること。
- ・会場・更衣室の整理整頓に心がける。
- ・手指消毒を実施し、こまめに手洗い・うがいをし、各自食中毒予防・感染予防に努めること。

【顧問の先生方】

- ・引率が難しい場合は、県高体連様式22号生徒引率依頼様式(学校間)を各地区専門委員長あてにご提出ください。
- ・上位大会への出場が決定した学校は、閉会式終了後手続等の確認を行います。本部席までお越しください。  
インターハイへの出場が決定したチーム・選手は写真撮影を行います。ユニフォームに着替えてください。
- ・新人戦は県大会(10月11日(日)伊那市エレコムアリーナ)のみとなります。  
参加の場合は、認知書を9月18日(金)までに県専門委員長 田玉(tadama-m@m.nagano-c.ed.jp)までメールにて送信してください。  
学校長印を押印した認知書は、新人戦当日受付にて参加料(1000円)と一緒に提出してください。  
なお、各地区高体連に参加料を納める必要はありません。

## 公式練習

1) 団体公式練習 1チーム5分

	開始	終了	サブフロアー(♪あり)	メインフロアー(♪あり)
5分 練習	10:00	～ 10:05	伊那西 B	諏訪二葉B
	10:05	～ 10:10	諏訪二葉A	伊那西 B
	10:10	～ 10:15	伊那西 A	諏訪二葉A
	10:15	～ 10:20	諏訪二葉B	伊那西 A

2) 個人公式練習 余った時間はその班のFREE練習とします

	開始	終了	サブフロアー(♪あり)	メインフロアー(♪あり)
班別 練習	11:10	～ 11:25	2 班	1 班
	11:25	～ 11:40	1 班	2 班
	14:00	～ 14:15	4 班	3 班
	14:15	～ 14:30	3 班	4 班

新体操女子 団体競技試技順

順	学 監	校 督	名 名	選手名 補 欠	学 年	得 点			減点	合計	順位
						D(構成)	A(芸術)	E(実施)			
1	(オープン)	諏訪二葉B		中矢 萌々音	2						
				小口 華梨	2						
				篠原 しほり	2						
				宮澤 果楓	2						
				赤沼 莉子	2						
				西 春乃	1						
				有賀 唯乃	1						
				松村 いちご	1						
2	(オープン)	伊那西B		小林 心花	2						
				光安 綾	2						
				青木 茄奈	1						
				檜山 心美	1						
				藤田 蒼	1						
				中島 柚葉	1						
				唐澤 結	1						
				崎濱 かすみ							
3	(オープン)	諏訪二葉A		東城 杏実	3						
				滝澤 美晴	3						
				小松 結菜	3						
				今水 杏奈	3						
				有賀 菜々子	1						
				小口 華梨	2						
				赤沼 莉子	2						
				中矢 萌々音	2						
4	(オープン)	伊那西A		樋沢 美空	3						
				高坂 綾	2						
				友野 海音	1						
				日比 千優	1						
				太田 瑠佳	1						
				池上 英玖	1						
				高橋 唯花	1						
				崎濱 かすみ							

# 新体操女子 個人競技試技順

	NO.	氏 名	学校名	学年	地区	フープ		ボール	
						試技順	得 点	試技順	得 点
1 班	1	東 城 杏 実	諏 訪 二 葉	3	南信	1		17	
	2	中 村 優 奈	大 町 岳 陽	3	中信	2		18	
	3	光 安 綾	伊 那 西	2	南信	3		19	
	4	滝 澤 美 晴	諏 訪 二 葉	3	南信	4		20	
	5	藤 原 悠 莉	大 町 岳 陽	3	中信	5		21	
	6	檜 山 心 美	伊 那 西	1	南信	6		22	
	7	小 松 結 菜	諏 訪 二 葉	3	南信	7		23	
	8	甕 紗 芭	大 町 岳 陽	3	中信	8		24	
2 班	9	青 木 茄 奈	伊 那 西	1	南信	9		25	
	10	有 賀 菜 々 子	諏 訪 二 葉	1	南信	10		26	
	11	兼 澤 柚 花	松 本 国 際	2	中信	11		27	
	12	高 坂 綾	伊 那 西	2	南信	12		28	
	13	青 山 穂 乃 花	大 町 岳 陽	3	中信	13		29	
	14	唐 澤 結	伊 那 西	1	南信	14		30	
	15	牛 山 世 菜	松 本 国 際	1	中信	15		31	
	16	太 田 瑠 佳	伊 那 西	1	南信	16		32	
3 班	17	上 井 麻 央	松 商 学 園	2	中信	33		49	
	18	日 比 千 優	伊 那 西	1	南信	34		50	
	19	福 田 桜 織 里	長 野 俊 英	1	北信	35		51	
	20	樋 沢 美 空	伊 那 西	3	南信	36		52	
	21	中 村 友 里 乃	松 商 学 園	3	中信	37		53	
	22	高 橋 唯 花	伊 那 西	1	南信	38		54	
	23	佐 藤 柚 希	長 野 俊 英	1	北信	39		55	
	24	小 林 心 花	伊 那 西	2	南信	40		56	
4 班	25	唐 澤 芽 生	松 本 国 際	3	中信	41		57	
	26	丸 山 天 音	東 海 大 諏 訪	2	南信	42		58	
	27	丸 山 知 咲	長 野 日 大	3	北信	43		59	
	28	友 野 海 音	伊 那 西	1	南信	44		60	
	29	高 橋 花 帆 奈	佐 久 長 聖	2	東信	45		61	
	30	池 上 英 玖	伊 那 西	1	南信	46		62	
	31	早 坂 月 愛	松 本 蟻 ヶ 崎	2	中信	47		63	
	32	藤 田 蒼	伊 那 西	1	南信	48		64	